

NORMAS Y VALORACIÓN

NORMAS DEL ASPIRANTE:

- La uniformidad deberá estar completa (dobook y cinturón) y en perfecto estado de revista.
- El comportamiento ha de ser correcto y protocolario, guardando siempre las formalidades de saludo y respeto.
- Las posiciones (soguis) y los movimientos de agilidad se realizaran desde el sitio.
- De cinturón blanco a naranja-verde, las técnicas de defensa y de ataque (makies y gong-kiok) se realizaran dos veces en el sitio, mientras que de verde en adelante se realizaran dos pasos hacia adelante y dos pasos hacia atrás.
- La técnica de pierna (bal kisul chagui y tuios) se ejecutan dos veces en el sitio y se deberá caer siempre en la posición de inicio-combate (kierugui).
- El tribunal solicitará entre tres y cinco técnicas en cada apartado, el número lo determinara el nivel de ejecución técnico y el grado al que aspiren.

VALORACIÓN DEL ASPIRANTE:

- Fuerza
- Foco
- Grito
- Movilidad
- Agilidad
- Preparación
- Esfuerzo
- Seriedad
- Conocimientos
- Competiciones
- Técnicas
- Pronunciación
- Equilibrio
- Presentación

Se tendrá en cuenta la edad del aspirante y las limitaciones de este.